



Tennis
Training
Center



2025 年度テニス指導者研修会開催要項
第 39 回TTCテニス指導者のためのスポーツ科学セミナー

勝つための準備としての心の育成

～自信・自己調整・育成の科学で選手の可能性を最大化する～

文部科学大臣認定事業 日本スポーツ協会 日本テニス協会 公認指導者講習会

テニス選手の育成において、技術・戦術だけでなく、メンタル面の成長が極めて重要です。本セミナーでは、スイステニス協会の育成モデル「Swiss Tennis Way」をベースに、選手の自己肯定感や自己調整力を高めるための心理的アプローチを紹介します。
講師には、スイステニス協会より Jürg Bühler 氏を迎え、ジュニアからプロまでの育成における「成長マインドセット」「セルフレギュレーション」「目標設定」など、選手の内面に働きかける指導法を理論と実技を通して学びます。

【内容】

- ① Swiss Tennis ②才能の定義と発見(Talent ID) ③選手パーソナリティガイド(12の原則)
- ④メンタルの基礎:固定 vs 成長マインドセット ⑤スポーツ心理学の基礎 ⑥目標設定と分析
- ⑦セルフ・レギュレーション(自己調整) ⑧生涯テニスとジュニアのモチベーション
- ⑨子どもと若者の発達とモチベーション ⑩テニス離脱の要因と防止策
- ⑪ポジティブな学習環境の構築 ⑫クラブ環境とベストプラクティス ⑬保護者への対応と教育

※記載の内容を反映した実技を午後に行ないます

当日はセミナールームでの講義とオンコートの実技で展開していきます。日頃指導に携わるコーチの方はもとより、選手育成に関心をお持ちのすべての指導者、教師の皆様のご参加をお待ちしております。

- 共 催：(公財)日本テニス協会/九州テニス協会/(公財)吉田記念テニス研修センター
- 公 認：(公財)日本テニス協会 (研修ポイント 2 / 1日につき)
- 日 時：令和7年11月9日(日)
9:30am～17:00pm(受付9:00～9:20)
- 会 場：グローバルアリーナ (宗像市吉留46-1 TEL0940-33-9680)
- 後 援：公益社団法人日本テニス事業協会
- 講 師：Marc Sophoulis
- プログラム：午前の部 9:30am～12:45pm セミナールーム
午後の部 13:45pm～17:00pm オンコート
*内容は変更になる場合がありますので、予めご了承下さい。
- 参 加 料：8,800円(昼食代込) 下記指定口座へお振り込みください。
参加料の振込先 福岡銀行薬院支店 普通預金 1456921
九州テニス協会大会事務局 中野生也
- 定 員：80名(定員になり次第締め切りとさせていただきます。)
- 申 込 方 法：申込書に必要事項をご記入の上、参加料振込済領収証のコピーを添えて
郵送・FAX・Mailのいずれかでお申し込み下さい。
- 申 込 締 切：令和7年10月31日(金)17時迄
- お問い合わせ：〒810-0022 福岡市中央区薬院2-14-26 東洋薬院ビル5F

申し込み先 九州テニス協会 TEL (092) 722-1605 FAX (092) 722-1607
E-mail qsyu-tennis.office@helen.ocn.ne.jp

- その他：今回のセミナーはオンコートでも行いますのでテニスシューズと暖かい服装をご用意下さい。
※研修ポイントを申請される方は「研修会・実習ポイントカード（活動実績証）」をご持参の上、受付で提示して下さい。

● 講師プロフィール



Jörg Bühler

スイス・テニス協会 教育・育成部門ディレクター。
心理学修士（ベルン大学）およびスポーツ心理学専門資格を持ち、20年以上にわたりジュニアからプロ選手まで幅広く指導。現在はスイス・テニス協会の教育責任者として、育成プログラム「Swiss Tennis Way」の構築と普及に尽力している。

国際テニス連盟（ITF）コーチ委員会メンバーとしても活躍し、世界各国のコーチカンファレンスで「成長マインドセット」「自己肯定感」「セルフレギュレーション」などをテーマに多数の講演を行う。マルチリンガルな教育者として、心理学とテニス指導を融合させた革新的なアプローチを展開している。

著書・教材も多数あり、スイス国内外で広く使用されている。代表的な著作には『Swiss Tennis Player Development』シリーズや『Vaudoise Kids Tennis Training Book』などがある

キ リ ト リ

2025 年度公認テニス指導者研修会申込書

フリガナ 氏 名		生年月日 (西 暦)	年 月 日
(資格をお持ちの方)指導者種別 登録No.			
現 住 所	〒 携帯(または連絡先)Tel		
所属団体 (ない方は勤務先)			都道府県名