

日程表

期日	令和6年3月23日(土)		令和6年3月24日(日)		
会場	奥武山運動公園庭球場		奥武山運動公園庭球場		
	時間(h) 科目名	講師 (助手)	時間(h) 科目名	講師 (助手)	時間
7:00					7:00
8:00					8:00
9:00	09:00～12:00(3.0時間) ショットの基礎練習 I	講師:駒田	09:00～12:00(3.0時間) ラリーからの展開 II	講師:駒田	9:00
10:00					10:00
11:00					11:00
12:00					12:00
13:00	13:00～15:00(2.0時間) ショットの基礎練習 II	講師:駒田	13:00～16:00(4.0時間) ゲーム形式	講師:駒田	13:00
14:00					14:00
15:00	15:00～17:00(2.0時間) ラリーからの展開 I	講師:駒田			15:00
16:00					16:00
17:00					17:00
18:00					18:00
19:00					19:00
20:00	※雨天時は、座学に変更		※雨天時は、座学に変更		20:00
21:00					21:00
22:00					22:00
時間数	7 時間		7 時間		