



Tennis  
Training  
Center



2022 年度テニス指導者研修会開催要項  
第 36 回 T T C テニス指導者のためのスポーツ科学セミナー

欧米における長期的視点でみる選手育成  
～後伸びする選手を育てる～

文部科学大臣認定事業 日本スポーツ協会 日本テニス協会 公認指導者講習会

現代のテニス選手の育成において、低年齢期から長期的視野を持って指導していく必要性はもはや自明の理となっています。将来的に活躍する選手を育てるには、ジュニアの時期にどのようなことを育てていく必要があるのか。今回はハンガリーからジュニアグランドスラムで活躍する選手を多く育ててきた Miklos Hornok 氏を招いて、以下のテーマを中心に低年齢期と移行期での指導のポイントをお伝えします。

- ★トランジション期に必要な現代テニスのテクニック
- ★後にチャンピオンになる選手の低年齢期におけるスキル
- ★ジュニアから大人のレベルに移行する際の問題点
- ★ヨーロッパとアメリカにおける選手育成の違い
- ★5～6 歳の低年齢期への技術的な指導ポイント
- ★フットワークテクニック
- ★サーブとリターン: その重要性について
- ★低年齢期(5～6 歳)の技術的な指導ポイント
- ★異なる文化や伝統の違いによる選手育成

当日はオンコートの実技で展開していきます。日頃指導に携わるコーチの方はもとより、選手育成に関心をお持ちのすべての指導者、教師の皆様のご参加をお待ちしております。

- 共 催：(公財) 日本テニス協会/九州テニス協会/ (公財) 吉田記念テニス研修センター
- 公 認：(公財) 日本テニス協会 (研修ポイント 2 / 1 日につき)
- 日 時：令和 4 年 11 月 5 日 (土)  
9：30am～17：00pm (受付 9：00～9：20)
- 会 場：グローバルアリーナ (宗像市吉留 46-1 TEL0940-33-9680)
- 後 援：公益社団法人日本テニス事業協会
- 協 賛：アメアスポーツジャパン株式会社
- 講 師：Miklos Hornok (ハンガリー)
- プログラム：午前の部 9：30am～12：45pm オンコート  
午後の部 13：45pm～17：00pm オンコート  
\*内容は変更になる場合がありますので、予めご了承下さい。
- 参 加 料：8,000 円 (昼食代込) 下記指定口座へお振り込みください。  
参加料の振込先 福岡銀行薬院支店 普通預金 1456921  
九州テニス協会大会事務局 中野生也
- 定 員：80 名 (定員になり次第締め切りとさせていただきます。)
- 申 込 方 法：申込書に必要事項をご記入の上、参加料振込済領収証のコピーを添えて  
郵送または FAX して下さい。
- 申 込 締 切：令和 4 年 11 月 1 日 (月) 17 時迄
- お問い合わせ：〒810-0022 福岡市中央区薬院 2-14-26 東洋薬院ビル 5F  
申し込み先 九州テニス協会 TEL (092) 722-1605 FAX (092) 722-1607
- そ の 他：今回のセミナーは終日オンコートで行いますのでテニスシューズと暖かい服装をご用意下さい。

※研修ポイントを申請される方は「研修会・実習ポイントカード (活動実績証)」  
をご持参の上、受付で提示して下さい。

※本セミナーはソーシャルディスタンスや手指消毒などの感染症対策を講じて開催いたします。当日は事前の検温とマスクの着用をお願いいたします。発熱や呼吸器系の症状がある方は参加をご遠慮ください。感染症拡大状況によっては参加者に PCR 検査やワクチンの接種条件など開催要項を変更して開催する可能性があります。

## ● 講師プロフィール



Miklos Hornok 氏

ハンガリー、ブタペスト出身

プレーヤーとしてシングルスで3回、ダブルスで5回ハンガリーのナショナルチャンピオンに輝く(ハンガリーランキング最高位4位)。その後ブタペストの大学で体育学、コーチ学を専攻。ハンガリーのジュニアナショナルコーチとして数回のジュニアグランドスラム優勝者を指導。2010～2014年にはハンガリーのデビスカップキャプテンを歴任。現在は米国ロサンゼルスにて Double Bend Academy を立ち上げ、主にジュニアの育成のスペシャリストとして指導をしている。

【主な指導歴】

HUNGARIAN TENNIS ASSOCIATION -JUNIOR HEAD COACH  
1989-2013

ROLAND GARROS DOUBLES CHAMPION (GYORGY BALAZS)

US OPEN DOUBLES CHAMPION (MARTON FUCSOVICS)

WIMBLEDON SINGLES CHAMPION (MARTON FUCSOVICS)

AUSTRALIAN OPEN SINGLES AND DOUBLES FINALIST (AGNES SZAVAY)

EUROPEAN TEAM CHAMPION HUNGARIAN U16 GIRLS

HUNGARIAN TENNIS ASSOCIATION -DAVIS CUP CAPTAIN  
2010-2014

DOUBLE BEND ACADEMY -FOUNDER2013-NOW

FREELANCE PROFESSIONAL DEVELOPMENT

US NATIONAL TEAM UNBEATEN LEADER FOR AMERICAS CUP (KENZIE NGUYEN)

BLUE CHIP US NATIONAL TOP 20 GIRL PLAYER (SOPHIA YANG)

※本セミナーの映像撮影は理由を問わず禁止とさせていただきます。写真撮影については一部制限させていただきます。

キ — リ — ト — リ

## 2022 年度公認テニス指導者研修会申込書

|                              |                     |               |       |
|------------------------------|---------------------|---------------|-------|
| フリガナ<br>氏 名                  |                     | 生年月日<br>(西 曆) | 年 月 日 |
| (資格をお持ちの方)指<br>導者種別<br>登録No. |                     |               |       |
| 現 住 所                        | 〒<br>携帯(または連絡先) Tel |               |       |
| 所属団体<br>(ない方は勤務先)            |                     |               | 都道府県名 |