

平成27年度 公認普及員養成講習会 日程表(案)

競技名 テニス 競技

平成 27年 10月 1日現在 九州テニス協会

	第1日	第2日	第3日	第4日
期日	1月 9日(土)	1月 10日(日)	1月 11日(月)	1月24日(日)
会場	グローバルアリーナ	グローバルアリーナ	グローバルアリーナ	グローバルアリーナ
住所・会場最寄駅	福岡県宗像市 JR赤間駅	福岡県宗像市 JR赤間駅	福岡県宗像市 JR赤間駅	福岡県宗像市 JR赤間駅
8:30	受付開始			
9:00				
10:00	テニスの特性および 発育発達と一貫指導 2h 大鶴芳明 上級指導員	テニスのコーチング法 I 3h 土橋博志 マスターコーチ	テニスの技術指導法 1.5h 土橋博志 マスターコーチ	テニスのルール 2h 佐伯 洋 <small>九州テニス協会ルール審判委員長</small>
10:30				
11:00			ゲーム指導法	
	安全管理 I 1.5h 寺崎拓也 日体協トレーナー		2h 土橋博志 マスターコーチ	
12:00				昼休み
12:30		昼休み		
13:00	昼休み		昼休み	
13:30				検定会
14:00	テニスの体力 トレーニング法 I 3h 寺崎拓也 日体協トレーナー	基礎技術指導法 3h 今村克志 マスターコーチ	ゲーム指導法 2h 土橋博志 マスターコーチ	参加人数により時間決定 今村克志 村上 功 土橋博志 (大鶴芳明)
15:00				
15:30				
16:00			対象別指導法	
16:30			4h	
17:00	基礎技術指導法 3h 今村克志 マスターコーチ	対象に応じた技術指導法 I 3h 村上 功 S級コーチ	今村克志 マスターコーチ	
17:30				
18:00				
19:00				
19:30		対象別指導法		
20:00		2h 村上 功 S級コーチ		
20:30				
21:00				
時間数	9.5h	11h	9.5h	2h

※上記日程は予定であり、諸事情により変更することがあります。