

平成 27 年度テニス指導者研修会開催要項

第 29 回 T T C テニス指導者のためのスポーツ科学セミナー

「Tennis Athlete ～テニスのアスリート化～」

文部科学大臣認定事業 日本体育協会 日本テニス協会 公認指導者講習会

今年でスポーツ科学セミナーも 29 回目となります。近年では、錦織選手をはじめとする日本人選手達の活躍が注目を浴びるようになりましたが、その裏で、世界のトップ選手の基盤を造るべく活躍されている日本人の方もいます。そこで今回は、シャラポア選手のフィジカルトレーナーとして活躍されている中村豊氏を、初回以来の日本人講師として招き、主に下記の点についてセミナーを展開します。

- ★アスリート構想 - Athlete 's Structure
- ★プランニング - Planning and eriodization
- ★テニスの特異性 - Specificity of Tennis
- ★教育現場で意識している事 - Athlete's Development, key points
- ★トレーニングの理論 - Methodology of Training

当日はセミナールームでの講義とオンコートの実技で展開していきます。日頃指導に携わるコーチの方はもとより、選手育成に関心をお持ちのすべての指導者、教師の皆様のご参加をお待ちしております。

- 共 催：(公財)日本テニス協会/九州テニス協会/(公財)吉田記念テニス研修センター
- 公 認：(公財)日本テニス協会 (研修ポイント 2)
- 日 時：平成 27 年 11 月 15 日(日)
9：30am～17：00pm(受付 9：00～9：20)
- 会 場：グローバルアリーナ (宗像市吉留 46-1 TEL0940-33-9680)
- 後 援：公益社団法人日本テニス事業協会
- 特 別 協 賛：アメアスポーツジャパン株式会社
- 講 師：中村 豊(日本)
- プログラム：午前の部 9：30am～12：45pm オンコート
午後の部 13：45pm～17：00pm セミナールーム
*内容は変更になる場合がありますので予めご了承下さい。
- 参 加 料：8,000 円(昼食代込) 下記指定口座へお振り込みください。
参加料の振込先 福岡銀行薬院支店 普通預金 1456921
九州テニス協会大会事務局 西村充生
- 定 員：80 名(定員になり次第締め切りとさせていただきます。)
- 申 込 方 法：申込書に必要事項をご記入の上、参加料振込済領収証のコピーを添えて
郵送または FAX して下さい。
- 申 込 締 切：平成 27 年 11 月 6 日(金) 17 時迄
- お問い合わせ：〒810-0022 福岡市中央区薬院 2-14-26 東洋薬院ビル 5F
申し込み先 九州テニス協会 TEL(092)722-1605 FAX(092)722-1607
- そ の 他：今回のセミナーはオンコートでも行いますのでテニスシューズをご持参下さい。
(暖かい服装をご用意下さい。)
※研修ポイントを申請される方は「研修会・実習ポイントカード(活動実績証)」
をご持参の上、受付で提示して下さい。

● 講師プロフィール

中村 豊

東京都出身 私立桐光学園高等学校卒業
米国チャップマン大学卒業(スポーツサイエンス専攻)

アスリート形成をモットーに、主要3項目(トレーニング、栄養、リカバリー)からなるフィジカルプロジェクトを提唱している。現在は米国フロリダ州を拠点に活動し、海外で幅広いネットワークをもつフィジカルトレーナー。現在はマリアシャラポワ選手のフィジカルトレーナー、そして全米女子ゴルフLPGAのジェシカコルダ選手のフィジカルプロジェクトをスタートさせている。

1998年、ハリーホップマン(現サドルブルック)でキャリアをスタートさせ、アルバロベッタニコ(過去の松岡修造さんのコーチ)とアカデミーの育成プログラムに携わる。ジェニファーカプリアティーとの第2のカムバックに貢献し、後に彼女は全豪と全仏を優勝し、世界ナンバーワンに振り返る。プロのフィジカルトレーナーとしてキャリアを積む。

2004年度、盛田ファンドのプロジェクトチームに加わる。錦織圭が13歳で渡米して20歳まで、彼の10代の育成期間に携わる。彼のプロへの助走期を築き上げた時期で、18歳でATPツアー初優勝を飾る。

米国フロリダ州に位置するIMGアカデミーでフィジカルプログラムのディレクターを務める。ニックホロテリーのアカデミーシステムの育成から強化に携わる。IMGプロ契約選手はマリアシャラポワ、錦織圭、メリーピアース、トミーハース等の現場指導からツアーを廻る。

2010年から11年は豪協会、テニスオーストラリアへ。テニス強豪国復活を目指し、フィジカルトレーナーとして男子選手に携わる。テ杯監督はジョンフィッツジェラルとパットラフター、チームのフィジカルコンサルタントを務め、強化システムに貢献した。

NSCA(全米ストレングス&コンディショニング協会)会員、CSCS(ストレングス&コンディショニングスペシャリスト)の資格を持つ。

公益財団法人日本テニス協会強化本部情報科学委員会のメンバーとして活動。

キ リ ト リ

平成27年度公認テニス指導者研修会申込書

フリガナ 氏名		生年月日 (西暦)	年 月 日
指導者種別 登録No.			
現住所	〒 携帯(または連絡先)TEL		
所属団体 (ない方は勤務先)			